

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES 2022

ARTETERAPIA

DESCRIPCIÓN

Es un taller de terapia grupal en el que se facilita el juego y la creación como medio para la comunicación y relación desde el lenguaje no verbal.

Partiendo de la forma que tienen de expresarse cada uno de ellos, se les facilita un material artístico con el que se les acompaña a explorar otras maneras de ponerse en relación consigo mismo, el entorno y los demás de una forma más adaptativa y funcional.

Sirve Para aprender a darle forma a su expresión emocional y transformar el déficit o limitación en un recurso potencial creativo para el desarrollo de su capacidad.

OBJETIVOS

- Promover la salud y el bienestar mediante las artes expresivas.
- Ofrecer una atención centrada en el acompañamiento de los estados anímicos.
- Favorecer vías de modulación emocional a través de la expresión corporal para transformar la conducta.
- Facilitar medios alternativos de interacción y comunicación para potenciar el desarrollo de la capacidad.

DÍAS	HORARIO	LUGAR	Nº RESIDENTES Y HOGARES
LUNES	11:45 A 12:45	CASA ROJA	6 HOGAR MORADO
LUNES	18:00 A 19:00	CASA ROJA	3 HOGAR NARANJA
MARTES	11:45 A 12:45	CASA ROJA	4 HOGAR AZUL MARINO
MIÉRCOLES	15:00 A 16:00	CASA ROJA	2 HOGAR MORADO
MIÉRCOLES	16:00 A 17:00	CASA ROJA	1 HOGAR AZUL MARINO
JUEVES	11:45 A 12:45	CASA ROJA	4 HOGAR AZUL

MUSICOTERAPIA

DESCRIPCIÓN

La Musicoterapia es la utilización de la música y/o de sus elementos musicales (sonido, ritmo, melodía y armonía) por un musicoterapeuta cualificado con un grupo, en el proceso diseñado para facilitar y promover comunicación, relación, aprendizaje, movilización, expresión, organización y otros objetivos terapéuticos relevantes, con el fin de lograr cambios y satisfacer necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas.

En musicoterapia se utiliza la música como herramienta para trabajar objetivos terapéuticos, no se trata de aprender a tocar un instrumento o aprender a cantar. Lo importante es el desarrollo global de la persona. La música es un fenómeno acústico que posee multitud de propiedades terapéuticas.

OBJETIVOS

- Aumento de la coordinación Sonido-Cuerpo y movilidad corporal
- Incremento/Desarrollo de la independencia gestual y expresiva;
- Promoción de las capacidades expresivas
- Mejora/Desarrollo de las capacidades de escucha, participación, concentración y atención al sonido producido
- Seguridad y autonomía en la elección del instrumento
- Desarrollo de la comunicación con los demás
- Fomento de la cohesión del grupo
- Promoción de la colaboración entre iguales;
- Aumento del contacto, visual o no, entre sí y los demás

DÍAS	HORARIO	LUGAR	Nº RESIDENTES Y HOGARES
LUNES	18:00 A 19:00	SALON DE ACTOS	4 HOGAR VERDE
MARTES	12:00 A 13:00	SALON DE ACTOS	7 HOGAR AMARILLO
MIÉRCOLES	15:15 A 16:15	SALON DE ACTOS	5 HOGAR AZUL MARINO
JUEVES	16:15 A 17:15	SALON DE ACTOS	6 HOGAR NARANJA

HIPOTERAPIA

DESCRIPCIÓN

La Hipoterapia es una terapia que utiliza al caballo como mediador para ayudar

a mejorar la calidad de vida de las personas que presentan diferentes tipos de discapacidad (psíquica, física y/o sensorial) problemas de adaptación social o problemas de Salud mental.

La terapia consta de tres partes:

- Espera y subida al caballo
- Monta
- Bajada del caballo

El traslado a esta actividad se realiza en furgoneta propia de Hogar Don Orione

OBJETIVOS

- Promover la actividad física de los chicos a través de la Hipoterapia.
- Conseguir efectos terapéuticos a través de la Hipoterapia .
- Promover hábitos saludables.
- Fomentar la convivencia y el trabajo cooperativo.
- Promover el juego y el deporte.
- Desarrollo de la comunicación con los demás
- Fomento de la cohesión del grupo
- Promoción de la colaboración entre iguales
- Aumento del contacto, visual o no, entre sí y los demás

DÍAS	HORARIO	LUGAR	Nº RESIDENTES Y HOGARES
MARTES	15:00 A 17:00	Hípico La Princesa (Alcorcón)	6 HOGAR SOL
MIÉRCOLES	15:00 A 17:00	Hípico La Princesa (Alcorcón)	6 HOGAR MORADO
JUEVES	15:00 A 17:00	Hípico La Princesa (Alcorcón)	6 HOGAR OCRE

JARDINERIA – INVERNADERO

DESCRIPCIÓN

Mantener los jardines del centro en buenas condiciones a través del regado y cuidado de las plantas que lo componen.

Para esta actividad es muy importante el personal de atención directa que los acompaña, ya que tiene un papel de facilitador y animador de dicha actividad

Actividad se desarrolla en los jardines e invernadero del Hogar

Las actividades de jardinería para personas con discapacidad son muy beneficiosas para mejorar su motricidad y su autoestima.

OBJETIVOS

- Desarrollar y entrenar habilidades laborales, incrementando además la conciencia Ecológica
 - Crear un espacio para el ejercicio del ocio saludable.
 - Incentivar modos de relación respetuosa con la tierra, incorporando criterios ecológicos en el cultivo de la misma.
 - Mejorar la movilidad, la capacidad psicofísica y la sociabilidad.

DÍAS	HORARIO	LUGAR	Nº RESIDENTES Y HOGARES
DE LUNES A VIERNES	11:30 A 13:00 Y ENTRE LAS 15:00 Y LAS 18:00	JARDINES E INVERNADERO HOGAR DON ORIONE	VARIOS HOGARES

CINE

DESCRIPCIÓN

Actividad que se desarrolla en el salón de actos y para ello los participantes se tienen que desplazar desde sus hogares.

Una vez llegan al salón, eligen asiento y el personal de atención directa escoge una película dando importancia a los gustos y preferencias de los RESIDENTES, disfrutando de ver una película en un espacio apropiado, con las comodidades que precisa

OBJETIVOS

- Salir de su hogar de referencia.
- Conseguir un ambiente adecuado.
- Fomentar la convivencia.
- Promover el ocio y ocupación

DÍAS	HORARIO	LUGAR	Nº RESIDENTES Y HOGARES
LUNES	15:00 A 17:00	Salón de actos	HOGAR AZUL MARINO
MARTES	15:00 A 17:00	Salón de actos	HOGAR AZUL
MIÉRCOLES	17:30 A 19:30	Salón de actos	HOGAR AMARILLO
JUEVES	17:30 A 19:30	Salón de actos	HOGAR OCRE
SÁBADO	15:00 A 17:00	Salón de actos	HOGAR MORADO
DOMINGO	17:30 A 19:30	Salón de actos	HOGAR SOL

PASEO			
<p>DESCRIPCIÓN</p> <p>Actividad que se desarrolla en las inmediaciones del Hogar y que trata de salir del hogar de referencia acompañado por trabajadores/as, voluntario, familia...para dar un paseo, respetando el ritmo y las capacidades del residente, favoreciendo un mantenimiento físico y emocional</p> <p>OBJETIVOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salir de su hogar de referencia. • Promover el ejercicio físico • Potenciar la relación con el entorno 			
DÍAS	HORARIO	LUGAR	Nº RESIDENTES Y HOGARES
DE LUNES A DOMINGO	11:00 A 13:00 Y ENTRE LAS 15:00 Y LAS 18:00	INMEDIACIONES HOGAR DON ORIONE	TODOS LOS HOGARES

FOTOGRAFIA

DESCRIPCIÓN

Actividad que se desarrolla en el salón de actos que a través del movimiento y la creatividad permite a los RESIDENTES un aumento de calidad de vida y crecimiento personal

OBJETIVOS

- Salir de su hogar de referencia.
- Promover la creatividad
- Mejorar las capacidades cognitivas primarias tales como la atención y la concentración

DÍAS	HORARIO	LUGAR	Nº RESIDENTES Y HOGARES
MIÉRCOLES	11:30 A 13:30	SALÓN DE ACTOS	HOGAR AMARILLO

RESPIRA HONDO

DESCRIPCIÓN

Esta actividad va destinada a **RESIDENTES** con movilidad reducida lo que conlleva apoyos individualizados.

Se sube a los **RESIDENTES** a la furgoneta y se elige un destino (parque, centro comercial...) en el cual pasan la tarde acompañados en su relación con el entorno.

OBJETIVOS

- Salir de su hogar de referencia.
- Potenciar su relación con el entorno
- Interacción con el medio de manera normalizada

DÍAS	HORARIO	LUGAR	Nº RESIDENTES Y HOGARES
LUNES	15:50 A 17:00	PARQUES, C. COMERCIALES...	12 HOGAR VERDE
MARTES	15:50 A 17:00	PARQUES, C. COMERCIALES...	12 HOGAR VERDE
MIÉRCOLES	15:50 A 17:00	PARQUES, C. COMERCIALES...	12 HOGAR NARANJA

PASEO EN FURGONETA

DESCRIPCIÓN

Actividad que se desarrolla en las inmediaciones del Hogar y que trata de salir del hogar de referencia acompañado por trabajadores/as, voluntario ...para dar un paseo en furgoneta, favoreciendo una ocupación del tiempo libre y disfrutando de la compañía con la que van.

OBJETIVOS

- Salir de su hogar de referencia.
- Potenciar su relación con el entorno
- Fomentar la convivencia.
- Promover el ocio y ocupación

DÍAS	HORARIO	LUGAR	Nº RESIDENTES Y HOGARES
DE LUNES A DOMINGO	11:00 A 13:00 Y ENTRE LAS 15:00 Y LAS 18:00	INMEDIACIONES HOGAR DON ORIONE	TODOS LOS HOGARES 114 RESIDENTES

APOYO SERVICIOS VARIOS

DESCRIPCIÓN

En la actualidad se retoma esta actividad que ya se venía haciendo antes de la pandemia.

Entre todos los servicios que hay en el Hogar, hay cuatros en los que algunos de los RESIDENTES se desarrollan “profesionalmente” y ayudan a los trabajadores de dichos servicios

- Enfermería: ayuda y acompaña llevando el carro, mientras la enfermera reparte la medicación
- Mantenimiento/Limpieza: tiempo dedicado a barrer zonas comunes (patios, entrada...) y ayudar a servicio de mantenimiento dentro de sus capacidades
- Compras: puntualmente acompaña al trabajador hacer compras (ferretería, hipermercados...)
- Lavandería/Ropero: en horario de mañana ayuda en el área de ropero poniendo del derecho la ropa limpia, separando manoplas por colores, acompañando con el carro al trabajador recogiendo ropa...

OBJETIVOS

- Salir de su hogar de referencia.
- Fomentar en los RESIDENTES del centro el desarrollo de conocimientos, habilidades y actitudes de carácter laboral dirigidas a favorecer su desarrollo físico, intelectual, social y emocional a través de la realización de actividades productivas.
- Promover el ocio y ocupación

DÍAS	HORARIO	LUGAR ACTIVIDAD	Nº RESIDENTES Y HOGARES
DE LUNES A DOMINGO	10:00 A 13:00 15:30 A 17:00	AROYO ENFERMERÍA HOGAR DON ODIONE	1 AUTONOMO
DE LUNES A DOMINGO	8:30 A 10:00	LAVANDERÍA/ROPERO HOGAR DON ORIONE	2 HOGAR SOL/AUTONOMO
DE LUNES A DOMINGO	SEGÚN NECESIDAD	COMPRAS COMERCIOS CERCANOS	1 HOGAR SOL
DE LUNES A DOMINGO	8:30- 10:00	MANTENIMIENTO/LIMPIEZA HOGAR DON ORIONE	1 AUTONOMO

ACCIÓN T.I.S

DESCRIPCIÓN

Actividad que se desarrolla en las inmediaciones del Hogar y que trata de salir del hogar de referencia acompañado por técnico en integración social para dar un paseo personalizado, respetando el ritmo y las capacidad del residente, favoreciendo un mantenimiento físico y emocional desde la atención individualizada

OBJETIVOS

- Salir de su hogar de referencia.
- Promover el ejercicio físico y la atención individual
- Potenciar la relación con el entorno

DÍAS	HORARIO	LUGAR	Nº RESIDENTES Y HOGARES
DE LUNES A DOMINGO	9:00 a 11:30	INMEDIACIONES HOGAR DON ORIONE	45 RESIDENTES

CONOCIMIENTO DEL MEDIO

DESCRIPCIÓN

Actividad que se desarrolla en las inmediaciones del Hogar y que trata de salir del hogar de referencia acompañado por técnico en integración social para dar un “largo paseo” en grupo, respetando el ritmo y las capacidad de los RESIDENTES, favoreciendo un mantenimiento físico, emocional y dando importancia la relación social entre unos y otros

OBJETIVOS

- Salir de su hogar de referencia.
- Promover el ejercicio físico
- Potenciar la relación con el entorno

DÍAS	HORARIO	LUGAR	Nº RESIDENTES Y HOGARES
DE LUNES A DOMINGO	9:00 a 10:30	INMEDIACIONES HOGAR DON ORIONE	114 RESIDENTES

PROGRAMA DE OCIO INCLUSIVO

1. Introducción y justificación

HOGAR DON ORIONE, desarrolla un programa de integración social, que se enmarca en el tiempo libre partiendo de la idea de que el ocio es tan importante como otros aspectos.

Lo que se pretende en este programa es que la persona con discapacidad pueda realizar en su tiempo libre, un número ilimitado e indeterminado de actividades, propias de su edad cronológica, aunque no pueda participar de una manera total, y sobre todo siendo el auténtico protagonista, que le permitan vivir con normalidad sus procesos de desarrollo personal en la esfera de la participación social, afectiva, personal y comunitaria.

Este programa interviene directamente en el desarrollo de las dimensiones de Calidad de Vida Inclusión social, autodeterminación, Bienestar Emocional y Relaciones

1. Desarrollo del Programa

Este programa se realiza durante todo el año. Para elegir las actividades y viajes que se llevan a cabo, intentamos seguir una metodología que garantice totalmente la participación, responsable y activa, por parte de las personas con discapacidad, y así poder conseguir las habilidades necesarias para posibilitar su integración.

Para la definición y puesta en práctica de cada programa, se cuenta con los profesionales y medios que garantizan el correcto cumplimiento de cada uno de los elementos, tanto en lo que se refiere a desplazamientos, alimentación, excursiones, eventos, etc. que conforman el conjunto de la actividad.

Objetivo general

La Inclusión Social de las personas con discapacidad en su tiempo de ocio; la participación real y efectiva de la persona con discapacidad dentro de la sociedad de la que forma parte. En definitiva, dar protagonismo a la persona con discapacidad en su “comunidad de ocio”.

Objetivos específicos

1. Buscar una normalización en las actividades realizadas y los entornos donde se llevan a cabo.
2. Fomentar la autonomía en su tiempo libre y de ocio.
3. Fomentar la participación en la mayor cantidad de actividades posibles.
4. Promover y fomentar la capacidad de elección y decisión en su tiempo libre y de ocio.

Intervenciones:

Las distintas intervenciones del programa se estructuran en tres áreas en función de la tipología de las actividades a desarrollar.

a) Turismo Vacacional

El turismo vacacional es una actividad que proporciona a los **RESIDENTES** una excelente experiencia fuera de su ámbito ordinario, en entornos y hábitats turísticos normalizados, adecuados para promover su integración e inclusión social, y conseguir un incremento notable de su calidad de vida.

Previamente a iniciar la actividad, se analizan en profundidad las necesidades, gustos y aficiones del residente, para que el disfrute de sus vacaciones se desarrolle en las mejores condiciones y con el menor número de barreras posibles, que aseguren el logro de los objetivos fijados.

En este sentido, durante este periodo de turismo vacacional, el Hogar proporciona una atención personalizada, ofreciendo al residente el máximo protagonismo y prestándole las herramientas necesarias para obtener un resultado satisfactorio y placentero de esta experiencia.

b) Mes de mayo “Orionista”

En mayo 2004 se canonizó al fundador Luis Orione, y desde entonces dicho mes lo celebramos.

La coordinación técnica diseña un calendario en el que cada grupo acude un día a las dependencias de la parroquia Reina de los Ángeles a degustar una gran barbacoa, acompañados de trabajadores, familiares y voluntarios.

El diseño de esta actividad se realiza el mes de abril.

CALENDARIO NAVIDEÑO 2022

- **Lunes 13 de diciembre Deseo Navideño de 16:00-17:00 con el H. Azul.**
- **Miércoles 15 de diciembre de 12:00-13:00 representación en el salón de actos la obra de teatro**
- **Peter Pan para el H. Amarillo.**
- **Jueves 16 diciembre de 12:00-13:00 representación en el salón de actos la obra de teatro Peter Pan**
- **para el H. Azul.**
- **Jueves 16 de diciembre película navideña en el salón de actos de 15:30-17:00 con el H. Naranja.**
- **Jueves 16 de diciembre merienda en la casa de campo con el H. Morado a las 16:00.**
- **Viernes 17 de diciembre de 12:00-13:00 representación en el salón de actos la obra de teatro Peter**

- **Pan para el H. Ocre.**
- **Viernes 17 de diciembre Villancicos con instrumentos en el salón de actos a las 16:00 con el H. Naranja.**
- **Lunes 20 de diciembre película navideña en el salón de actos de 11:30-13:00 con el H. Azul Marino.**
- **Lunes 20 de diciembre representación de Belén viviente en el H. Verde a las 17:15.**
- **Martes 21 de diciembre película navideña en el salón de actos de 11:30-13:00 con el H. Verde.**
- **Martes 21 de diciembre película navideña en el salón de actos de 15:30-17:00 con el H. Morado.**
- **Jueves 23 de diciembre película navideña en el salón de actos de 15:30-17:00 con el H. Ocre.**
- **Viernes 24 de diciembre de 11:00-13:00 villancicos por los hogares.**
- **COMIDA ESPECIAL PARA TODOS LOS HOGARES EL DÍA 22 DE DICIEMBRE.**
- **MERIENDA ESPECIAL PARA TODOS LOS HOGARES EL DÍA 23 DE DICIEMBRE.**

Los Reyes Magos los celebramos el día 25 enero (soporte en gesterapia)

